Knete-Rezeptkarte

Zum Aufhängen in der Küche: Zutaten in zwei Mengen und sechs Schritte. Die halbe Portion reicht für einen Nachmittag.

Zutat	Halbe Portion	Ganze Portion
Mehl	250 g	500 g
Salz	125 g	250 g
Zitronensäure (Pulver)	2½ Esslöffel	5 Esslöffel
Speiseöl	3½ Esslöffel	7 Esslöffel
Kochendes Wasser	200 bis 250 ml	400 bis 500 ml
Farbe	pflanzliche Lebensmittelfarbe, Kurkuma, Kakao, Rote Bete	ebenso

1. **Abwiegen:** Mehl und Salz abwiegen und in eine große Schüssel geben. Ein Erwachsener gibt die Zitronensäure dazu.
2. **Trocken mischen:** Langsam mit dem Löffel vermengen, damit es nicht staubt.
3. **Öl und kochendes Wasser dazu – nur Erwachsene:** Öl zugeben, zuerst die kleinere Wassermenge angießen. Kinder halten Abstand.
4. **Rühren – nur Erwachsene:** Mit Knethaken oder Kochlöffel zu einem glatten Teig rühren. Ist er bröselig, schluckweise mehr heißes Wasser.
5. **Abkühlen lassen, dann kneten:** Erst wenn der Teig nur noch handwarm ist, kneten die Kinder ihn kräftig durch.
6. **Teilen und färben:** In Stücke teilen, Mulde drücken, Farbe hineingeben, kneten. Rote Bete erst in den abgekühlten Teig.

Wichtig

- Nicht zum Essen: Die Knete enthält sehr viel Salz. Kinder sollten sie nicht in den Mund stecken.
- Kochendes Wasser gießen und rühren nur Erwachsene.
- In Dosen mit Deckel aufbewahren, am besten im Kühlschrank. Riecht die Knete unangenehm oder schimmelt sie: in den Müll.
- Fest machen: ein bis zwei Tage trocknen lassen, dann ein bis zwei Stunden bei 120 Grad backen (Erwachsene).

loroli.kids/ratgeber · Lizenz CC BY-SA 4.0

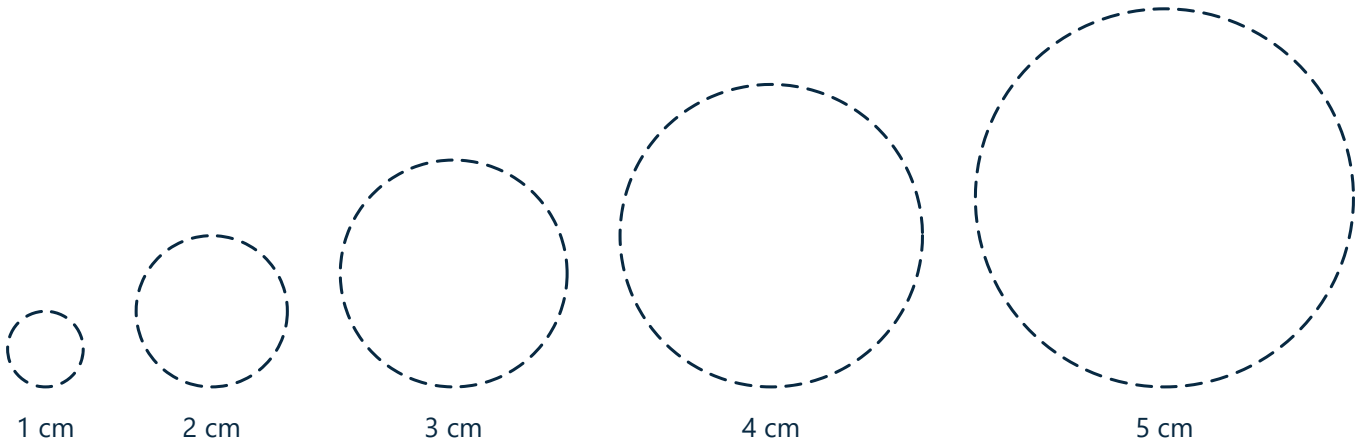
Knet-Unterlage

In eine Klarsichthülle stecken und darauf kneten. Beim Drucken „Tatsächliche Größe“ oder „100 %“ wählen, dann stimmen die Zentimeter.

Wie lang wird deine Schlange?



Rolle Kugeln, die genau in die Kreise passen



Unsere Rekorde

Wer?	Längste Schlange (cm)	Höchster Turm (cm)

Unsere Farben: Womit haben wir gefärbt, und was ist herausgekommen?

loroli.kids/ratgeber · Lizenz CC BY-SA 4.0

Zwölf Knet-Aufgaben

Karten ausschneiden, mischen und verdeckt hinlegen. Wer dran ist, zieht eine Karte. Jüngere dürfen jede Aufgabe einfacher machen.

Knet-Aufgabe Kugel-Familie: fünf Kugeln von winzig bis riesig	**Knet-Aufgabe** Die längste Schlange: rollen und messen	**Knet-Aufgabe** Schneckenhaus: Spirale mit Kopf und zwei Fühlern
Knet-Aufgabe Mein Name oder mein erster Buchstabe	**Knet-Aufgabe** Würfelbild: würfeln und so viele Kugeln formen	**Knet-Aufgabe** Abdruck-Rätsel: Was hat diesen Abdruck gemacht?
Knet-Aufgabe Knet-Bäckerei: Brezel, Brötchen, Kuchen – nur zum Schein	**Knet-Aufgabe** Ein Tier auf vier Beinen, das von allein steht	**Knet-Aufgabe** Gefühle-Gesicht: fröhlich, wütend oder müde?
Knet-Aufgabe Farben mischen: erst raten, dann verkneten	**Knet-Aufgabe** Der höchste Turm, der zehn Sekunden stehen bleibt	**Knet-Aufgabe** Blind kneten: Augen zu – die anderen raten

Tipp für Ältere: eine Sanduhr dazustellen oder zu zweit dieselbe Karte kneten und vergleichen.

loroli.kids/ratgeber · Lizenz CC BY-SA 4.0